

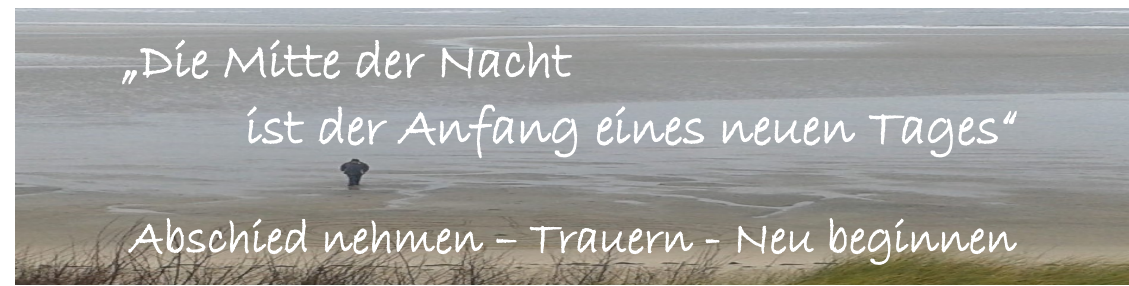
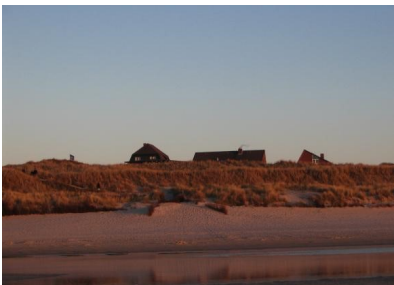


Der Evangelische Jugendhof befindet sich in einmaliger Lage in unmittelbarer Nähe zum Spiekerooger Nordstrand – mit Blick auf das offene Meer, eingebettet inmitten des „Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer“. Im Westen ist er ab-

gegrenzt durch die bekannte „Weiße Düne“ (höchste natürliche Erhebung in Ostfriesland), im Norden durch den Strand und die Nordsee. In Richtung Osten oder Süden blickt man über eine traumhafte Dünenlandschaft. Nachbarn sind die seltenen Turmfalken, Sumpfohreulen und Kornweihen. Manchmal sieht man vorbei schwimmende Seehunde.

Bei einer Gruppengröße von ca. 16 TeilnehmerInnen stehen uns zwei miteinander verbundene Gästehäuser zur Verfügung; die Mehrbettzimmer können in der Regel als Einzelzimmer genutzt werden.

Angeboten wird eine ausgewogene Vollverpflegung mit vier Mahlzeiten pro Tag, die frisch zubereitet werden. So kann nach Möglichkeit auch auf individuelle Wünsche (wie beispielsweise vegetarische Gerichte, Lebensmittelunverträglichkeiten u. ä.) Rücksicht genommen werden. Eine Teeküche ist vorhanden.



## Trauerseminar auf Spiekeroog 14. - 19. November 2022

für Menschen,  
die Abschied nehmen müssen

*von einem vertrauten Menschen  
von Beziehungen  
von anvertrauten Menschen  
vom gewohnten Wohn- und Lebensort  
vom Arbeitsplatz, vom Berufsleben*

Ein Angebot  
der Klinikseelsorge im Kirchenkreis Uelzen  
mit Unterstützung  
der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen

**Termin:**

14.– 19. November 2022 (Montag - Samstag)

**Ort:**

Evangelischer Jugendhof Spiekeroog

**An– und Abreise:**

Gemeinsame Abfahrt ab Neuharlingersiel am Montag um 16.15 Uhr und Rückfahrt ab Spiekeroog am Freitag um 13.00 Uhr .

Bei einem **Vorbereitungstreffen** (voraussichtlich am Freitag, 30.09. nachmittags) können Fahrgemeinschaften per Auto oder Bahn verabredet werden.

**Kosten:**

ca. 330 € für Unterkunft, Vollverpflegung und Fähre

**Bildungsurlaub ist unter best. Voraussetzungen möglich.**

**Leitung:**

Pastorin Birgit Hagen,  
Klinikseelsorgerin in Bad Bevensen  
Diakonin Anja Köster-Roes,  
Klinikseelsorgerin in Bad Bodenteich  
und Trauerbegleiterin

**Anmeldung und Informationen:**

Birgit Hagen, Tel.: 05821 82 6315 (HGZ),  
Email: birgit.hagen@kirche-uelzen.de

*Bitte ggfs. Namen und Telefonnummer auf dem AB oder in der Propstei (0581 5116) für einen Rückruf hinterlassen.*

Ein Leben lang müssen wir uns verabschieden von Hoffnungen, von Lebensträumen, von guten Beziehungen, von lieben Menschen. Die natürliche Reaktion auf alle Verlusterfahrungen ist Trauer. Dazu gehören viele widersprüchliche Gefühle...

An der Trauer führt kein Weg vorbei. Trauern ist die Fähigkeit des Menschen, nach Verlusten wieder heil zu werden.

Wie aber können wir uns heilsam verabschieden und die Erfahrung machen, dass Trauer nicht vom Leben abschneidet, sondern stark machen kann – zu einem neuen Weg ins Leben?

Dem wollen wir in den Tagen auf Spiekeroog auf die Spur kommen.

Die Zeit auf der Insel bietet Gelegenheit, im Austausch mit anderen Anregungen für den eigenen Weg zu finden. Einfühlsame Impulse- und Informationen, kreative und körperliche Ausdrucksmöglichkeiten, Andachten und kleine Rituale, Zeit zum Ausruhen, für Spaziergänge und Gespräche stehen auf dem Programm.

Mit Diakonin Anja Köster-Roes und Pastorin Birgit Hagen stehen Ihnen in Trauerarbeit erfahrene Seelsorgerinnen als Begleiterinnen zur Verfügung.

